

Secció Psicologia Clínica i de la Salut

Info-Clínica

Nº7 desembre 2011

Jornada: "Aplicacions Clíniques de l'EMDR" Divendres 17 de febrer de 2012. Universitat Abat Oliba

Organitzada per la Secció Clínica i de la Salut

del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya amb la col·laboració de l'Associació EMDR España

PRESENTACIÓ

L'EMDR combina al servei d'un procediment molt fàcil de descriure i molt difícil d'aplicar correctament la teoria del conflicte freudià, la del canvi de creences cognitiu i la de la reducció de l'ansietat conductista. Com el psicoanàlisi, posa l'inconscient a treballar per construir integracions del conflicte menys costoses que el símptoma. Com la cognitiva, modifica les creences negatives sobre un mateix. Com el conductisme, redueix la pertorbació emocional en presència de l'escena traumàtica.

L'EMDR és un procediment que consisteix en l'estimulació bilateral i diversos protocols d'aplicació. El seu descobriment deu tant a una felicitat casualitat com a la capacitat descobridora d'una ment inspirada. Milions de pomes havien caigut dels arbres fins que Newton va veure la seva. Com sol passar algú amb un do per a l'observació (Francine Shapiro) va tenir la genialitat de veure alguna cosa on tots no havien vist res. Qualsevol que hagi fet l'experiència rigorosa de la seva aplicació, en si mateix i en els seus pacients, podrà testificar de les modificacions intrapsíquiques que genera, com integra imatges visuals, sensacions i diàleg intern d'una manera que transforma en ocios el debat sobre l'exclusió del cos en les teràpies verbals o la desestimació de la paraula en les teràpies corporals.

PROGRAMA

9.00h Entrega de la documentació.

9.30h Inauguració de la Jornada a càrrec de Josep Vilajoana, degà del COPC i Guillermo Mattioli, vicepresident de la Junta de la Secció Clínica i de la Salut.

10.00h Conferència Inaugural. **Neurobiologia del trauma i teràpia EMDR** A càrrec **Dra. Anabel González Vazquez**. Psiquiatra i psicoterapeuta. Directora del Programa de Trauma i Dissociació del Complex Hospitalari Universitari de La Corunya. Encarregada de la formació en psicoteràpia dels professionals MIR. Vicepresidenta de l'associació EMDR. Autora de diverses presentacions i articles sobre trauma complex, dissociació i trastorns de personalitat, i del llibre "Trastornos Disociativos. Diagnóstico i tratamiento".

11.30h Pausa café

12.00h Taula rodona. **L'EMDR en la infància i adolescència.**

La resonància afectiva i neurològica que emergeix en la relació pares-fills. A càrrec de **Roser Batalla Serra**, psicòloga i consultora EMDR. Barcelona.

Reconstruint l'afecció en nens adoptats. A càrrec de **Cristina Cortés**, psicòloga clínica i terapeuta infantojuvenil, especialitzada en psicotraumatologia i desenvolupament neurofuncional infantil. Facilitadora i consultora EMDR. Pamplona.

Tractament a menors exposats a violència masclista. La reconstrucció del vincle. A càrrec de **Jorge Robredo Mellado**, psicòleg clínic EMDR. Alacant.

Adolescents i agressivitat: tractament amb l'EMDR. A càrrec de **Dolores Mosquera**, psicòloga clínica, consultora i facilitadora EMDR. La Corunya. Moderarà la taula **Júlia Pascual Guiteras**.

Properes
Activitats:

Secció Psicologia Clínica i de la Salut

Info-Clínica

Nº7 desembre 2011



14.00h Descans

16.00h Taula rodona. **L'EMDR en diferents situacions traumàtiques.**

L'EMDR en l'atenció psicològica d'emergències. A càrrec d'**Andreea Apostol**, psicòloga i EMDR. Membre del SAPE. Barcelona.

Aplicació de l'EMDR en traumes d'afecció. A càrrec de **Walter Lupo**, psicòleg clínic i supervisor EMDR. Barcelona.

L'EMDR en el tractament del dol patològic. A càrrec de **Milagros Molero Zafra**, psicòloga clínic i consultora EMDR. València.

Tractament en una sola sessió d'un cas d'una fòbia a la sang d'origen traumàtic. A càrrec de **Jesús Sanfiz Mellado**, psicòleg. Institut d'Estrès traumàtic de Barcelona. Consultor EMDR. Barcelona. Moderarà la taula **Octavi García Pereiro**

18.00h Conferència final. **L'EMDR: Passat, present i futur. Els eixos sobre els quals es processa el record.** A càrrec de **Francisca García Guerrero**, psicòloga especialista en psicologia clínic, trainer i presidenta d'EMDR España. Madrid.

COORDINADORS: Guillermo Mattioli Jacobs

COMITÉ ORGANITZADOR: Regina Bayo-Borràs, Júlia Pascual Guiteras, Octavi Garcia Pereiro i Guillermo Mattioli Jacobs

LLOC DE REALITZACIÓ: Aula Magna de la Universitat Abat Oliba CEU. C/ Bellesguard, 30 Barcelona.

JORNADA DESTINADA A: Psicòlegs, estudiants, i psicoterapeutes en general.

DIPLOMA: En acabar la jornada es lliurarà un diploma acreditatiu de l'assistència

LLENGUA DE LA JORNADA: Català, castellà segons la tria dels ponents

PREUS 65€ Membres* de la Secció de Psicologia Clínica i de la Salut del COPC i estudiants amb acreditació. 85€ col·legiats del COPC. 120€ no col·legiats

SECRETARIA I INSCRIPCIONS

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Departament de formació: Núria Camarasa / Sandra Oliver . Telèfon: 932 478 650

Adreça electrònica: formaciomj@copc.cat. Més informació a www.copc.org

Les places són atorgades per ordre d'inscripció. Places limitades.

- Cal reservar la plaça per telèfon

- Forma de pagament:

- Transferència bancària al compte: 0081 0137 27 0001055414 del Banc de Sabadell (s'ha de fer constar el nom i els cognoms de la persona inscrita). S'ha d'enviar el comprovant del pagament de la transferència per fax 932478654 o per correu electrònic a formaciomj@copc.cat

Properes
Activitats

Secció Psicologia Clínica i de la Salut

Info-Clínica

Nº7 desembre 2011



Pròxima Sessió Clínica:

Sessió Clínica: Teràpia de parella com a instrument d'abordatge terapèutic d'un trastorn mental greu

Organitzada per la Secció de Psicologia Clínica i de la Salut

Intervindran:

Carmen Campo Lopez. Servei de Psiquiatria. Hospital de Sant Pau

M^a Dolores Arenas de Sorrain. Servei de Psiquiatria. Hospital de Sant Pau

Moderarà:

Gemma Baulenas. Vocalde la Junta de la Secció

Destinataris:

Psicòlegs i Estudiants de psicologia en pràctiques acreditats.

20 desembre de 2011 a les 19.30 a la sala d'actes del COPC.

Properes
Activitats

Secció Psicologia Clínica i de la Salut

Info-Clínica

Nº7 desembre 2011



Ressenya de Sessions Clíniques

El passat 19 d'octubre, dins el cicle de sessions clíniques organitzat per la Secció de Psicologia Clínica i de la Salut del COPC, es va presentar la sessió "Aprendre del pacient. La psicoanàlisi relacional en la pràctica", a càrrec de Rosa Royo i Francesc Sainz, psicòlegs clínics i psicoanalistes (membres de la SEP), professors de la Universitat Ramón Llull, i coordinadors del Grup de Psicoanàlisi Relacional i Social, amb la coordinació de Neri Daurella, vocal de la Junta de la Secció.

Rosa Royo va iniciar la seva exposició amb les paraules amb que havien anunciat la seva sessió clínica: "Les persones no enmalaltim sols, sinó dins d'un context familiar i social. La Psicoanàlisi Relacional destaca el vincle terapèutic com l'instrument fonamental de la cura. L'experiència emocional compartida a la sessió ens permet aprendre del pacient, dialogant amb les teories per adaptar-les a les necessitats de cada persona".

Va definir la psicoanàlisi com una psicologia interpersonal, on el camp d'observació i de comprensió s'organitza i es crea entre els dos participants. Si considerem que la ment humana s'ha format i modelat per mig de les relacions, prenent les primeres relacions com bàsiques – matriu relacional – i sabem que la persona al llarg de la vida continua sumant experiències, perquè es produeixi alguna modificació necessàriament haurà de ser mitjançant una relació, i tenint en compte els moviments emocionals que es donen en els dos participants.

A més a més, l'avenç dels últims anys en l'estudi de les neurociències ens mostra que no només la ment, sinó el cervell, es forma i es transforma en la relació amb els altres. I, si parlem d'experiències transformadores, la relació terapèutica serà una d'elles. La psicoanàlisi és un encontre humà, i com tot el que és humà té molt d'aleatori, incomprensible, desconegut i artesanal. No s'adaptarà fàcilment al model de les evidències científiques que una part del món "psi" promociona.

L'analista ajuda al pacient a fer pensable allò que sol no podia pensar. No es tracta de transmetre-li el que nosaltres pensem sobre el que li passa, sino d'ajudar-lo a dialogar amb sí mateix, a arribar a les seves pròpies comprensions, i acompanyar-lo fins on ell i nosaltres siguem capaços d'arribar.

A continuació, Francesc Sáinz va donar la seva visió de l'evolució de la psicoanàlisi que porta cap al corrent actual anomenat "relacional". Va donar unes pinzellades d'autors com Ferenczi, Balint, Kohut, etc., destacant algunes frases de Winnicott (autor que ha estudiat amb especial profunditat) com ara "No hi ha res en el nadó que no s'entengui en termes de necessitat". I, coincidint amb aquests autors, va destacar com molts cops els nens fan servir defenses per protegir a uns pares molt inadequats, però als quals no volen perdre, malgrat tot. Es va referir al fenomen tan conegut dels "nens parentificats", de la inversió de rols i de la identificació amb l'agressor.

Secció Psicologia Clínica i de la Salut

Info-Clínica

Nº7 desembre 2011

Va il·lustrar la seva manera de fer amb dues vinyetes clíniques:

Una en la que havia ajudat a una dona en un procés de dol per la mort d'una filla, i que es trobava amb consells del tipus "Ara no és el moment d'enfonsar-te. Has de pensar que la vida segueix. Has de ser forta pels altres dos." I la seva ajuda havia consistit bàsicament en legitimar els seus sentiments, posar-los paraules, reconèixer-li el seu dret a patir i fer poques interpretacions.

I una altra en la que una dona constantment enfadada i trista per les seves dificultats en les relacions, s'havia posat a plorar sobtadament a la sessió, arrel d'haver constatat que l'analista recordava les seves coses, "sense prendre apunts", i podia parlar de com sempre s'havia sentit insignificant, i de com en el mateix moment en que es sentia entesa i tinguda en compte per algú entrava en pànic davant la perspectiva d'haver de deixar-lo.

A continuació, Rosa Royo va presentar un parell de casos clínics amb més detall: un d'un nen, l'altre d'una dona de mitjana edat.

El cas de la dona era dels de llarga trajectòria d'intents fracassats. Ja havia passat per dos tractaments anteriorment (un conductual, un psicoanalític). I també tenia una història d'avortaments provocats. Separada, vivia sola i treballava en una feina que requeria atendre al públic, cosa que feia de molt mala gana. Ella tenia consciència de la seva rigidesa, però no podia canviar. A nivell contratransferencial, la terapeuta va transmetre molt bé els sentiments que li despertava: pena, enuig, impotència ... Fins que va poder connectar amb tota una història de manca de cura transgeneracional que li va permetre entendre més les seves desesperants reaccions i proporcionar-li una experiència que no fos pura repetició de les anteriors.

Les presentacions van ser seguides amb molt d'interés pels assistents, que van acabar fent preguntes i celebrant el tó distés i planer amb que s'havien fet les presentacions clíniques, que els havia arribat, segons van dir, molt més que quan s'adopta un to massa acadèmic.

Neri Daurella

Vocal de la Junta de la Secció de Psicologia Clínica

Properes
Activitats

Secció Psicologia Clínica i de la Salut

Info-Clínica

Nº7 desembre 2011



RESEÑA: V Jornadas de trabajo en Psicoanálisis y Melancolía

El sábado 26 de noviembre se realizaron las V Jornadas de trabajo en psicoanálisis organizadas por el G.T. en psicoanálisis del COPC Girona.

Fue nuestro invitado José María Álvarez, psicoanalista, doctor en psicología clínica y miembro de la A.M.P. (Asociación mundial de psicoanálisis)

Durante la mañana desarrolló la historia de la noción de melancolía desde la psiquiatría y las artes hasta la actualidad. Rescató las nociones de locura parcial de Pinel y la responsabilidad subjetiva del sujeto en sus producciones. Freud con "Duelo y melancolía" nos permite distinguir entre el duelo normal, la depresión y la melancolía. El psicoanálisis es así el auténtico heredero de la psiquiatría clásica en cuanto a la observación y escucha de los pacientes para luego cuestionarse la experiencia y teorizar.

La melancolía es situada en el centro de la psicopatología contemporánea.

Por la tarde Álvarez nos presentó un caso clínico que ilustraba los movimientos del sujeto entre los polos melancolía y paranoia.

40 profesionales y estudiantes siguieron con sumo interés, cuestionaron, debatieron tanto en la primera parte teórica como en la clínica.

Liliana Montanaro

Vocal de la Junta de la Sección Clínica